

## REGULAMIN SAUNARIUM

1. Saunarium jest integralną częścią Aquaparku i obowiązują na jego terenie przepisy Regulaminu ogólnego oraz niniejszego Regulaminu.
2. Przed wejściem na teren saunarium i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Korzystanie ze saunarium jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy Regulaminu.
4. Przy korzystaniu z pomieszczeń saunarium należy bezwzględnie stosować się do Regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez ratowników.
5. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.
6. Dzieci do lat 16 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
7. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
8. Wchodząc do saunarium korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w saunarium, Aquapark nie ponosi odpowiedzialności.
9. Zabrania się wstępu i przebywania w saunarium osobom:
  - a. których stan wskazuje na spożycie środków psychotropowych lub innych środków odurzających albo na znajdowanie się w stanie nietrzeźwości;
  - b. których zachowanie stanowi zagrożenie dla innych osób, w tym dla pracowników Kompleksu;
  - c. których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
10. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
  - chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
  - chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
  - z podwyższoną temperaturą ciała,
  - kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
  - zmęczone i w stanie intoksykacji.
11. W saunarium niedozwolone jest również:
  - wnoszenia toreb sportowych,
  - wnoszenia i spożywania własnych artykułów spożywczych i napojów, w tym alkoholowych;
  - wnoszenia i używania aparatów fotograficznych, kamer, urządzeń MP3 i telefonów komórkowych, w szczególności zaś odtwarzania muzyki, filmowania i fotografowania za ich pomocą;
  - polewania ciała wodą.
12. Przed wejściem do pomieszczeń saunarium należy:
  - a. załatwić potrzeby fizjologiczne,
  - b. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,

- c. zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
  - d. umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha,
  - e. zdjąć obuwie basenowe.
13. Podczas pobytu w saunarium lub łaźni zabrania się:
    - a. kładzenia jakichkolwiek przedmiotów na piecach lub w ich pobliżu;
    - b. stosowania jakichkolwiek własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli parowej.
  14. Korzystający zobowiązani są do zachowania się w sposób wyciszony - zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania, które mogą zakłócić spokój pozostałych korzystających. Zachowania naruszające regulamin lub wywołujące dyskomfort pozostałych saunujących są niedopuszczalne. Ratownik ma prawo wyprosić osoby (bez zwrotu kosztów za zakupiony bilet), które dopuściły się niewłaściwego zachowania.
  15. Minimalnie w jednej saunie mogą przebywać dwie osoby, maksymalnie 10 osób.
  16. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów ani polewać wodą urządzeń).
  17. W saunie fińskiej należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
  18. W saunie rzymskiej można siadać na ręczniku lub bezpośrednio na siedziskach.
  19. Wskazówki do korzystania z sauny fińskiej i rzymskiej stanowią załączniki do niniejszego regulaminu.
  20. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi lub skorzystać z przycisku alarmowego.